

Cabinet Sophro-Psy

— Praticienne en psychothérapie Sophrologue et Enseignante – Formatrice —



Rachel HUBER

Le Parc Riviera
1460 Boulevard Maréchal Leclerc
06360 EZE

Mobile : **06.10.25.35.67**

E-Mail : **cabinet.rachel.huber@gmail.com**

ACTIVITES PROFESSIONNELLES

Depuis 2021 : **Secrétaire Générale de la Société de Psychosomatique Intégrative, Paris**

Depuis 2019 : **Mairie de Beausoleil, Beausoleil.**

- ✦ **Sophrologue – Collège Bellevue** – Interventions hebdomadaires.
- ✦ Interventions ponctuelles, **Mairie**, dans le cadre des actions du **Centre Communal d'Action Sociale** de la ville.

Depuis 2018 : **CERFPA FORMATION, Saint-Laurent-Du-Var.**

- ✦ **Enseignante - Formatrice** : Formation professionnelle au métier de Praticien en psychothérapie et au métier Relaxologue Sophrologue. Encadrement et animation de stages. Correction des devoirs relatifs aux modules de l'enseignement.
- ✦ **Superviseur** : Analyse des pratiques professionnelles.
- ✦ **Directrice de mémoire** : Suivi des travaux de mémoire pour l'obtention du titre de Praticien en psychothérapie.
- ✦ **Jury** : Membre du Jury.

Depuis 2014 : **ComPsych® Corporation, Chicago pour Monaco et le département 06.**

- ✦ **Guidance Expert** : suivi clinique en vue de la résolution de problèmes personnels, familiaux et relationnels dans le cadre du programme d'aide aux employés

Depuis 2013 : **Cabinet Sophro-Psy - Praticienne en psychothérapie et Sophrologue, Cap d'Ail.**

- ✦ **Pratique privée en cabinet: Adulte – Adolescent – Enfant - www.cabinet-sophro-psy.com**
 - Psychothérapie d'approche analytique Jungienne et psychocorporelle
 - Sophrologie
 - Relaxation

2010-2011 : **Centre Hospitalier Princesse Grace – CHPG, Monaco.**

- ✦ Praticienne en psychothérapie, Sophrologue. Stage d'un an au sein du **Pôle Mère Enfant** et consultations externes, auprès de la psychologue et de la pédopsychiatre
 - Travail en équipe pluridisciplinaire
 - Entretiens d'accompagnement et de soutien psychologique

FORMATIONS

Formation de l'**Institut de Psychosomatique Intégrative** de Paris:

- ✦ **2020-2022 : DIPLOME de Thérapeute Psychosomatienne**
- ✦ **2015-2016 : DIPLOME de Psychosomatique intégrative** soutenu et obtenu à l'**Hôpital de la Salpêtrière de Paris** : « La bouche de Narcisse : Vignette clinique d'une obésité morbide sous le prisme de la Psychosomatique Intégrative. »

Cursus complet de **Praticienne en psychothérapie** et de **Sophrologue**, CERFPA, Saint-Laurent-du-Var

- ✦ **2005-2013** : obtention des **CERTIFICATIONS** de Praticienne en psychothérapie et de Sophrologue, mémoire de fin d'études : « Le Processus de subjectivation en psychothérapie. »

Cursus complet en sciences de l'**Information et de la Communication**, Faculté des Lettres, Nice

- ✦ **2000-2001 : DESS** Info/Com Ingénierie de la Création et des Nouvelles Technologies

APTITUDES PROFESSIONNELLES

- ❖ Animation de stages de formation professionnelle : *Techniques de relaxation / Sophrologie – Le rôle de praticien en psychothérapie.*
 - ❖ Analyse de problématiques relationnelles liées à l'attachement, au sentiment d'ipséité et au positionnement identitaire.
 - ❖ Mise en perspective psychosomatique des troubles physiques.
 - ❖ Accompagnement des troubles anxieux ou psycho traumatiques.
 - ❖ Accompagnement des troubles alimentaires (*Anorexie, boulimie, hyperphagie*).
 - ❖ Aide à l'adaptation (*deuil, chômage/retour à l'emploi/retraite, intégration culturelle...*).
 - ❖ Travail sur le couple : modèles familiaux, intimité, séparation, séduction, travail, argent, pouvoir, reconnaissance conjugale de son identité personnelle (*ethnique, sexuelle, religieuse*), parentalité, famille recomposée, éducation... Autant de choix, de doutes, de transitions multiples à mettre en perspective.
 - ❖ Sophrologie ludique et relaxation pour enfants.
 - ❖ Sophrologie pré et post natale : travail spécifique d'accompagnement à la naissance et à la parentalité.
 - ❖ Sophrologie et gestion du stress : préparation aux examens et concours, se présenter à un oral, parler en public.
 - ❖ Techniques sophrologiques de gestion de la douleur.
 - ❖ Techniques de relaxation : méditation, visualisation, relaxation progressive de Jacobson, training autogène de Schultz
-
- ❖ Informatique : Utilisation courante des environnements PC et Mac, de la suite bureautique Microsoft Office, messageries Outlook, Gmail, Internet, PAO, Réseaux sociaux et autres outils collaboratifs ...

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ❖ Supervision collective : **Société de Psychosomatique Intégrative de Paris**
- ❖ Supervision privée et psychanalyse personnelle
- ❖ Formation en **psychopathologie** (510 heures) de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, CERFPA
- ❖ Formation sur la **Prise en charge comportementale dialectique du trouble de la personnalité borderline**, *Dominique Page*, juin 2011, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ Formation sur la **Pleine conscience** (MBCT) et son rôle dans la prise en charge des troubles chroniques, *Christophe André*, octobre 2013, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ **Cycle de présentations cliniques**, *David Halfon*, 2010/2011, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ Pratique soutenue en supervision

COMPLEMENT D'INFORMATION

- ❖ Née le 6 juillet 1978 à Monaco
- ❖ Mariée
- ❖ Un enfant (2013)
- ❖ Centres d'intérêts : *sciences humaines en général, sports (fitness, jogging, yoga...), lecture, voyages, pâtisserie, diététique.*
- ❖ Permis de conduire catégorie B
- ❖ Membre de la Société Française de Sophrologie (S.F.S.), du Syndicat des Sophrologues Professionnels (SSP).
- ❖ Identifiant SIRET: 795 371 525 00010
- ❖ CODE NAF: 8690F