

Sophrologue Praticienne en psychothérapie



Rachel HUBER
10 av. Savorani – 1^{er} étage
06320 Cap d'Ail

Mobile : 06.10.25.35.67
E-Mail : cabinet.rachel.huber@gmail.com

ACTIVITES PROFESSIONNELLES

Depuis 2018 : CERFPA FORMATION, Saint-Laurent-Du-Var.

- ✦ Formatrice – Dans le cadre de la formation professionnelle au métier de Relaxologue - Sophrologue

Depuis 2014 : ComPsych® Corporation, Chicago pour Monaco et le département 06.

- ✦ Guidance Expert : suivi clinique en vue de la résolution de problèmes personnels, familiaux et relationnels dans le cadre du programme d'aide aux employés

Depuis 2013 : Cabinet Rachel HUBER - Praticienne en psychothérapie et Sophrologue, Cap d'Ail.

- ✦ Pratique privée en cabinet: Adulte – Adolescent – Enfant - www.cabinet-sophro-psy.com
 - Thérapie d'approche analytique et psychocorporelle
 - Sophrologie
 - Relaxation

2010-2011 : Centre Hospitalier Princesse Grace – CHPG, Monaco.

- ✦ Praticienne en psychothérapie, Sophrologue. Stage d'un an au sein du Pôle Mère Enfant et consultations externes, auprès de la psychologue et de la pédopsychiatre
 - Travail en équipe pluridisciplinaire
 - Entretiens d'accompagnement et de soutien psychologique

2001-2010 : UBS (Monaco) S.A., JOHN TAYLOR & SON, MONACO MEDIAX..., Monaco.

- ✦ Postes d'attachée de direction, assistante personnelle, collaboratrice management et marketing, chargée de relations publiques et communication.
Coordination des acteurs et des tâches de la gestion de projet : engagement des ressources (humaines, financières, matérielles), supervision des tâches, suivi de l'orientation des actions.
Organisation et assistantat de direction. Rigueur et prise d'initiatives.

FORMATI ONS

Formation de l'Institut de Psychosomatique Intégrative de Paris:

- ✦ 2015-2016 : **DIPLOME** de Psychosomatique intégrative soutenu et obtenu à l'Hôpital de la Salpêtrière de Paris

Cursus complet de Praticienne en psychothérapie et de Sophrologue, CERFPA, Saint-Laurent-du-Var

- ✦ 2005-2013 : obtention des **CERTIFICATIONS** de Praticienne en psychothérapie et de Sophrologue, mémoire de fin d'études : Le Processus de subjectivation en psychothérapie.

Cursus complet en sciences de l'Information et de la Communication, Faculté des Lettres, Nice

- ✦ 2000-2001 : **DESS** Info/Com Ingénierie de la Création et des Nouvelles Technologies
- ✦ 1999-2000 : **MAITRISE** en Sciences de l'information et de la communication
- ✦ 1998-1999 : **LICENCE** en Sciences de l'information et de la communication
- ✦ 1996-1998 : **DEUG** Médiation culturelle et communication, option écriture

APTITUDES PROFESSIONNELLES

- ❖ Animation de stages de formation professionnelle.
- ❖ Analyse de problématiques relationnelles liées à l'attachement, au sentiment d'ipséité et au positionnement identitaire.
- ❖ Mise en perspective psychosomatique des troubles physiques.
- ❖ Accompagnement des troubles anxieux ou psycho traumatiques.
- ❖ Accompagnement des troubles alimentaires (Anorexie, boulimie, hyperphagie).
- ❖ Aide à l'adaptation (deuil, chômage/retour à l'emploi/retraite, intégration culturelle...).
- ❖ Travail sur le couple : modèles familiaux, intimité, séparation, séduction, travail, argent, pouvoir, reconnaissance conjugale de son identité personnelle (ethnique, sexuelle, religieuse), parentalité, famille recomposée, éducation... Autant de choix, de doutes, de transitions multiples à mettre en perspective.
- ❖ Sophrologie ludique et relaxation pour enfants.
- ❖ Sophrologie pré et post natale : travail spécifique d'accompagnement à la naissance et à la parentalité.
- ❖ Sophrologie et gestion du stress : préparation aux examens et concours, se présenter à un oral, parler en public.
- ❖ Techniques sophrologiques de gestion de la douleur.

- ❖ Informatique : Utilisation courante des environnements PC et Mac, de la suite bureautique Microsoft Office, messageries Outlook, Gmail, Internet, PAO, Réseaux sociaux et autres outils collaboratifs ...

- ❖ Langues: français langue maternelle, anglais et italien parlé, lu, écrit.

FORMATI ONS COMPLEMENTAI RES

- ❖ Formation en psychopathologie (510 heures) de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, CERFPA
- ❖ Formation sur la Prise en charge comportementale dialectique du trouble de la personnalité borderline, Dominique Page, juin 2011, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ Formation sur la Pleine conscience (MBCT) et son rôle dans la prise en charge des troubles chroniques, Christophe André, octobre 2013, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ Cycle de présentations cliniques, David Halfon, 2010/2011, Centre Hospitalier Princesse Grace
- ❖ Pratique soutenue en supervision

COMPLEMENT D'INFORMATION

- ❖ Née le 6 juillet 1978 à Monaco
- ❖ Mariée
- ❖ Un enfant (2013)
- ❖ Centres d'intérêts : sciences humaines en général, sports (fitness, jogging, yoga...), lecture, voyages, pâtisserie, diététique.
- ❖ Permis de conduire catégorie B
- ❖ Membre de la Société Française de Sophrologie (S.F.S.), du Syndicat des Sophrologues Professionnels (SSP).
- ❖ Identifiant SIRET: 795 371 525 00010
- ❖ CODE NAF: 8690F